



Sollten Sie Ihren OP-Termin verlegen oder absagen müssen, nehmen Sie bitte unter 0241/414-2000 Kontakt mit unseren Medizinischen Fachangestellten auf.

Gute Besserung wünscht das Team des MVZ Chirurgie Aachen

Ansprechpartner



Dr. med. Cornelia van Hauten

- › Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- › DAF-Fußchirurgie
- › arthroskopische Operationen
- › Chirotherapie/ manuelle Medizin
- › FDM Therapeutin/ Triggerpunkttherapeutin
- › Sportmedizin
- › Kooperationspartnerin Olympiastützpunkt Rheinland



Niklas Haberstroh

- › Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin
- › arthroskopische Operationen

Information

Sie haben Fragen oder benötigen Informationen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Anmeldung

MVZ Chirurgie GmbH
Boxgraben 99
52064 Aachen

Tel (0241) 414 - 2000

MVZ



CHIRURGIE AACHEN



Knierarthroskopie



Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist in naher Zukunft eine Kniearthroskopie geplant. Mit ein paar einfachen Maßnahmen können Sie schon vor der geplanten Operation zur schnelleren Genesung und für den reibungslosen Ablauf der Behandlung beitragen.

Was ist eine Arthroskopie und wie hilft sie?

Viele wissen über die Arthroskopie nur, dass es ein operativer Eingriff ist. Aber was so wirklich passiert, bleibt unklar. Wir wollen mit diesem Flyer über die Methode der Arthroskopie informieren, über Risiken aufklären, Vorurteile thematisieren und Chancen darstellen.

Eine Arthroskopie ist ein minimalinvasiver Gelenkeingriff, bei dem mit minimalen Schnitten von ca 0,5 cm Größe die Gelenke mit einer kleinen Kamera begutachtet und dann, je nach vorgefundener Problematik, repariert werden können. Eine Arthroskopie kann an allen großen Gelenken wie Schulter-, Ellenbogengelenk, Hüft- und Kniegelenk sowie Sprunggelenk durchgeführt werden.

Die technische Entwicklung der letzten Jahre erlaubt es uns heute über die „**Schlüssellochmethode**“ mit speziellen Instrumenten ganz unterschiedliche Operationsmethoden durchzuführen. Somit ist die Arthroskopie heutzutage eine moderne und sichere Methode, die im Vergleich zu offenen Operationen die Risiken für den Patienten deutlich minimiert.

Im Rahmen einer Arthroskopie können beispielsweise Menisken, Knorpel und Bänder der Gelenke behandelt und freie Gelenkkörper entfernt werden.

Leider ist die Arthroskopie auch in der öffentlichen Meinung mit einigen Vorurteilen behaftet wie beispielsweise:

- 1) **Gefährlichkeit der Arthroskopie:** im Vergleich zu einer offenen Gelenkoperation ist das Risikopotential einer Arthroskopie deutlich vermindert, insbesondere für Gelenkinfektionen (< 1:1000) und eine Thrombose/ Embolie
- 2) **Arthroskopie hilft nicht:** der Erfolg der Arthroskopie hängt ganz entscheidend davon ab, welches Problem man mit der OP behandeln möchte. So wie bei vielen Problemen die Physiotherapie sehr gute Erfolge hat, so gibt es Problemstellungen, die besser im Rahmen einer Arthroskopie behandelt werden sollten. Vertrauen Sie uns, daß wir mit Ihnen gemeinsam die richtige individuelle Entscheidung für Sie treffen.
- 3) **Hohe Kosten der Arthroskopie:** eine Arthroskopie wird in einem voll ausgestatteten OP Saal mit mindestens 2 OP Pflegekräften, Narkosearzt, Narkosepflegekraft und einem Operateur und ggf. einem zusätzlichen Assistenten durchgeführt. Neben den Personalkosten fallen noch Kosten für Verbrauchsmaterialien und Instrumente / Geräte an. Die Kosten für die Krankenkasse liegen dabei weit unter denen einer offenen Operation.

Wir freuen uns, dass Sie sich für eine Behandlung im Medizinischen Versorgungszentrum Chirurgie Aachen (MVZ) entschieden haben. Damit die ambulante Operation und die Nachbehandlung reibungslos verlaufen, haben wir Ihnen **im Folgenden ein paar wichtige Informationen zusammengestellt.**

Damit tragen Sie zu Ihrem optimalen Behandlungsverlauf bei.

In den letzten 2 bis 3 Wochen vor der Operation

- › Es gibt einige Medikamente, die vor einer Operation möglichst abgesetzt oder pausiert werden sollten. Das betrifft vor allem Blutverdünner, Diabetesmedikamente und Rheumamedikamente. Bitte setzen Sie diese Medikamente **niemals ohne Rücksprache mit Ihrem Hausarzt** eigenständig ab, sondern setzen Sie sich dazu frühzeitig mit Ihrem Hausarzt in Verbindung.
- › Bitte vereinbaren Sie für die Zeit nach der Operation **Nachkontrolltermine** bei Ihrem einweisenden Arzt oder Facharzt, um die Wund- und Laborkontrollen nach Entlassung aus dem Krankenhaus zu gewährleisten.
- › Vereinbaren Sie bitte mit Ihrem behandelnden **Physiotherapeuten** im Vorhinein ab dem Tag nach der Operation **Behandlungstermine** für Lymphdrainage (3x) und Krankengymnastik (6x).

Das sollten Sie zum Aufklärungsgespräch bitte mitbringen

- › Sämtliche Röntgenbilder, CT- Bilder, MRT- Bilder mit schriftlichen Befunden (auch, wenn wir die Bilder in der Sprechstunde bereits gesehen haben).
- › Eine Liste aller Ihrer Medikamente mit entsprechender Dosierung auf einem separaten Blatt.

Das sollten Sie zur Operation bitte mitbringen

- › Sämtliche Röntgenbilder, CT- Bilder, MRT- Bilder mit schriftlichen Befunden (auch, wenn wir die Bilder in der Sprechstunde bereits gesehen haben).
- › Unterarmgehstützen oder Orthesen (sofern vorhanden)
- › Persönliche Sachen (möglichst keine Wertsachen / eher weite Kleidung / weite Schuhe bei Fuß OPs / feste Schuhe bei Kniearthroskopien)
- › Wir bitten Sie am **OP-Tag** noch einmal zu duschen. Bitte den Bereich des OP Gebietes **nicht rasieren** und danach auch **nicht eincremen**. Nagellack sollte möglichst von den Nägeln entfernt sein. Ringe und Piercings sollten ebenfalls abgenommen werden.
- › Denken Sie bitte daran, dass zur Entlassung nach der ambulanten Operation eine abholende Person zur weiteren Betreuung am OP Tag bereit steht und dass sie nicht alleine nach Hause fahren dürfen.

Nach der Operation

- › Wie bitten um Hochlagerung des Beins für die meiste Zeit des Tages in den ersten 3 bis 5 Tagen.
- › Eiskühlung mindestens 3 bis 5 x täglich für 10 Minuten
- › Aktivieren der „Fußpumpe“ (Fuß anziehen und strecken) für mindestens 1 Minute pro Stunde
- › Bitte während der Wundheilung keine Sonnenbäder, Saunagänge oder Vollbäder nehmen
- › Sie bekommen am OP Tag einen postoperativen Nachkontrolltermin für die Praxis mitgeteilt.
- › Sollten am Tage der Operation nach Praxisschluss außergewöhnliche Beschwerden oder Sorgen bestehen (z.B. außergewöhnliche Schmerzen, verrutschte Verbände o.Ä.), dann kontaktieren Sie bitte im Notfall die **Notaufnahme des Luisenhospitals Aachen** unter 0241 / 414-2450.